



Les P'tits **FORTICHES**

Apprentis-skippers

ÉDITION ROUTE DU RHUM
DESTINATION GUADELOUPE 2026



APPRENDS
EN T'AMUSANT
AVEC
CHARAL !



BIENVENUE DANS L'AVENTURE DE LA CHARAL SAILING TEAM !

「 **Jérémie Beyou** prendra le départ de sa 5^{ème} Route du Rhum le 1^{er} novembre prochain.

Nous te proposons à travers ce quiz d'en apprendre plus sur Jérémie et cette course mythique.

Nous te lançons au défi de répondre correctement à toutes les questions. Après ça, l'Imoca Charal et la Route Du Rhum n'auront plus de secret pour toi !

」

???

L'HISTOIRE DE LA ROUTE DU RHUM

1

La Route du Rhum est une course qui se court...

- A Tous les 2 ans
- B Tous les 4 ans
- C Tous les 8 ans

2

Où se situe l'arrivée de la Route du Rhum ?

- A A Point-à-Pitre
- B A Fort-de-France
- C Au Sables d'Olonne

3

Quelle est la distance moyenne parcourue par les skippers sur la course ?

- A 3 542 milles nautiques
- B 2 700 milles nautiques
- C 2 952 milles nautiques





L'HISTOIRE DE LA ROUTE DU RHUM

1

B • Tous les 4 ans

2

A • A Point-à -Pitre

3

A • 3 542 milles nautiques

À RETENIR

La Route du Rhum, est une célèbre course transatlantique en solitaire qui relie, tous les quatre ans, Saint-Malo en Bretagne à Pointe-à-Pitre en Guadeloupe, sur une distance d'environ 3 542 milles nautiques. Souvent considérée comme la référence des traversées en solitaire, elle se caractérise par la variété de ses catégories de bateaux ainsi que par la présence, sur une même ligne de départ, de navigateurs professionnels, et d'amateurs passionnés.



???

L'HISTOIRE DE LA ROUTE DU RHUM

1

Combien de classes de bateaux participent ?

- A 3 classes
- B 4 classes
- C 6 classes

2

Qui détient le record de la Route du Rhum, toutes classes confondues ?

- A Michel Desjoyaux
- B Charles Caudrelier
- C François Gabart

3

En quelle année était la première édition de la Route du Rhum ?

- A 1978
- B 1982
- C 1988





L'HISTOIRE DE ROUTE DU RHUM

1

C • 6 classes

2

B • Charles Caudrelier

3

A • 1978

À RETENIR

La Route du Rhum est née en 1978. Aujourd'hui la course réunie 6 classes de bateaux différentes avec des multicoques et des monocoques, dont fait partie l'Imoca Charal. Le record est détenu par Charles Caudrelier après 6 jours 19 heures 47 minutes avec un bateau de la catégorie Ultim.



???

LE BATEAU

1

Pour mesurer la taille d'un bateau on utilise l'unité de mesure du pied. Un pied^(A) est égal à :

A 30,48 cm

B 34,80 cm

C 30,84 cm

2

Le bateau de Jérémie est :

A Un monocoque de 18,28 m

B Un multicoque de 20 m

C Un monocoque de 20 m

3

Parmi les 6 catégories de bateaux qui participent à la Route du Rhum, les IMOCA sont les plus grands ?

A Vrai

B Faux





LE BATEAU

1

A • 30,48 cm

2

A • Un monocoque de 18,28 m

3

B • Faux

À RETENIR

Le bateau de Jérémie et Charal est un monocoque de la Classe (catégorie) Imoca. Il mesure 18,28 mètres soit 60 pieds. Les bateaux les plus grands participants à la course sont les Ultims qui mesurent 32 mètres.



???

JÉRÉMIE ET LA ROUTE DU RHUM

1

En 2026, Jérémie prendra le départ de sa...

- A 3^{ème} Route du Rhum
- B 4^{ème} Route du Rhum
- C 5^{ème} Route du Rhum

2

Quel est le meilleur résultat de Jérémie sur Charal sur cette course ?

- A 2^{ème}
- B 3^{ème}
- C 4^{ème}

3

En quelle année a-t-il réalisé son meilleur résultat ?

- A 2010
- B 2014
- C 2022





JÉRÉMIE ET LA ROUTE DU RHUM

1

C • 5^{ème} Route du Rhum

2

B • 3^{ème}

3

B • 2014

À RETENIR

Cette année, Jérémie prendra le départ de sa 5^{ème} Route du Rhum. Il a réalisé 2 podiums sur cette course : son premier en seconde position en 2014, puis en 2022 avec Charal où il finit 3^{ème}.



???

LA MÉTÉO

1

Jérémie va traverser différents systèmes météorologiques.
À ton avis, les Alizés sont :

- A** Une zone avec des vents faibles
- B** Des vents plutôt soutenus, assez stables en force et en direction
- C** Une zone de vents violents avec une mer agitée

2

Jérémie va devoir franchir le Pot-au-Noir^(B) pour rejoindre la Guadeloupe ?

- A** Vrai
- B** Faux

3

Quand il y a du mauvais temps, Jérémie hisse une très grande voile pour aller plus vite ?

- A** Vrai
- B** Faux





LA MÉTÉO

1

B • Des vents plutôt soutenus assez stables

2

B • Faux

3

B • Faux

À RETENIR

La météo fait partie intégrante de notre vie et influence presque tout ce que nous faisons : la façon de se vêtir, ce que nous mangeons, la construction de nos maisons et même des bateaux !

La météo est donc très importante pour Jérémie lorsqu'il est en course. Il va rencontrer des conditions météorologiques assez variées durant cette course et il doit anticiper les manœuvres, choisir les voiles les mieux adaptées à la situation et définir la route en fonction des différentes options météo qui s'offrent à lui.



???

L'ALIMENTATION

1

Un repas doit comporter plusieurs familles d'aliments comme les légumes, les protéines, les féculents.

A Vrai

B Faux

2

L'activité physique alliée à une alimentation équilibrée a des bienfaits sur le corps et le mental.

A Vrai

B Faux

3

Jérémie a besoin quotidiennement de combien de calories ?

A 2 500

B 4 500

C 5 000





L'ALIMENTATION

1

A • Vrai

2

A • Vrai

3

C • 5 000

À RETENIR

Les repas à bord sont très importants car ils doivent apporter à Jérémie suffisamment d'énergie pour son activité physique intense. Tandis que les besoins nutritifs quotidiens sont de 2500 calories en moyenne pour un sédentaire, Jérémie a besoin de 5000 calories par jour durant cette course. Les repas doivent être équilibrés avec des fruits et des légumes riches en vitamines, en minéraux et en fibres. Le sucre, appelé glucide, est également indispensable, il permet de faire fonctionner notre cerveau et apporte de l'énergie. Quant aux aliments riches en protéines animales ou végétales, elles sont nécessaires pour une bonne santé car elles contiennent du fer et des sels minéraux.



???

COMMENT SE REPÉRER EN MER ?

1

Grâce au GPS (Global Positioning System), Jérémie pourra se repérer en mer. Comment le traduis-tu en français ?

- A** Système de position global
- B** Système de positionnement par satellite
- C** Système de position autour du globe

2

Tu connais la boussole ? Son aiguille aimantée indique le Nord et subit l'attraction du magnétisme terrestre.

- A** Vrai
- B** Faux

3

Les quatre points cardinaux sont : Nord, Est, Sud, Ouest.

- A** Vrai
- B** Faux





COMMENT SE REPÉRER EN MER ?

1

B • Système de positionnement par satellite

2

A • Vrai

3

A • Vrai

À RETENIR

À bord de Charal 2, Jérémie utilise un GPS qui lui permet de connaître à tout moment sa position précise et la route à suivre. Pour obtenir une position, il suffira qu'il émette un signal au 1^{er} puis au 2^{ème} et enfin au 3^{ème} satellite qui est en orbite autour de la Terre. En connaissant la vitesse de l'onde et le temps qu'elle a mis pour aller du bateau aux satellites, on peut alors dire à combien de kilomètres le bateau se trouve des 3 satellites. Chaque distance correspond à une sphère de positions possibles. On calcule l'intersection des 3 sphères et cela donne la position du bateau à quelques mètres près. Mais rassure-toi, c'est l'ordinateur à bord qui calcule !



???

SAINT-MALO

1

Quel autre nom est donné à la ville de Saint-Malo ?

- A La ville close
- B La Cité Corsaire
- C Les remparts bretons

2

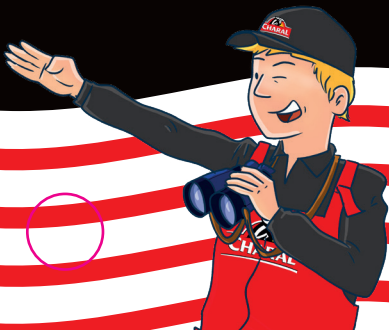
Quelle est la longueur des remparts de Saint-Malo ?

- A 1754 m
- B 1987 m
- C 3 457 m

3

Lors de quel évènement historique Saint-Malo a-t-elle été détruite ?

- A La révolution Française
- B La guerre de Cent Ans
- C La Seconde Guerre mondiale





SAINT-MALO

1

B • La Cité Corsaire

2

A • 1 754 m

3

C • La Seconde Guerre mondiale

À RETENIR

Les remparts de Saint-Malo ont été érigés au Moyen-Age pour protéger la ville. D'une longueur de 1 754m ils peuvent atteindre 16 mètres de hauteur. Lors de la Seconde Guerre mondiale, 80% de Saint-Malo intra-muros est détruite, à l'exception des remparts.



???

BIENVENUE EN GUADELOUPE

1

La Guadeloupe se compose de 2 îles principales : Basse-Terre et ?

- A Haute-Terre
- B Petite-Terre
- C Grande-Terre

2

Quel est le surnom de la Guadeloupe ?

- A L'île Papillon
- B L'île Verte
- C L'île oiseau

3

De la Martinique ou de la Guadeloupe, laquelle de ces deux îles est la plus au nord ?

- A La Guadeloupe
- B La Martinique





BIENVENUE EN GUADELOUPE

1

C • Grande-Terre

2

A • L'île Papillon

3

A • La Guadeloupe

À RETENIR

La Guadeloupe également surnommée d'île Papillon de par sa forme géographique vue du ciel, est composée de deux parties : Basse-Terre et Grande-Terre. Elle fait partie de l'archipel des Antilles.



LE LEXIQUE

(A) Un pied

Mesure anglaise qui correspond environ à la taille d'un pied humain soit 30.48cm

(B) Le Pot-au-Noir

Il est à la rencontre de deux hémisphères près de l'Equateur, il se caractérise par une alternance de pluies, de vents violents ou de vents faibles et pas de vent.





SUIS LA COURSE
ET LES ACTUALITÉS
DE JÉRÉMIE BEYOU
ET DE L'IMOCA
CHARAL SUR

[CHARALSAILINGTEAM.FR](https://charalsailingteam.fr)

 @CharalSailingTeam

 @CharalSailingTeam

 @CharalSailingTeam

 Charal

