



Les P'tits **FORTICHES**

Apprentis-skippers

Édition Transat Café l'Or 2025



**APPRENDS
EN T'AMUSANT
AVEC CHARAL !**



BIENVENUE DANS L'AVENTURE DE LA CHARAL SAILING TEAM !

「 **Jérémie Beyou** et son co-skipper **Morgan Lagravière** prendront le départ de la Transat Café l'Or le 26 octobre prochain.

Nous te proposons à travers ce quiz d'en apprendre plus sur les 4350 milles que nos skippers vont parcourir pour rejoindre la Martinique. Nous te lançons au défi de répondre correctement à toutes les questions.

Après ça, l'Imoca Charal et la Transat Café l'Or n'auront plus de secret pour toi ! 」



???

LA TRANSAT CAFÉ L'OR

1

La Transat Café l'Or ne s'est pas toujours appelée ainsi. Comment s'appelait-elle à sa création en 1993 ?

- A La Transat Havraise
- B La Transat Jacques Vabre
- C La Route du Café

2

La Transat Café l'Or se court :

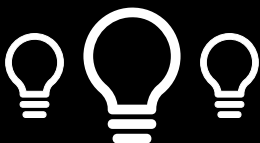
- A Tous les deux ans en double
- B Tous les quatre ans en solitaire
- C Tous les quatre ans en double

3

La Transat Café l'Or part du Havre et arrive en Martinique à :

- A Port Santos
- B Port de France
- C Fort de France





LA TRANSAT CAFÉ L'OR

1

C • La Route du Café

2

A • Tous les deux ans en double

3

C • Fort de France

À RETENIR

Créée en 1993, La Transat Café l'Or s'est d'abord appelée La Route du Café parce qu'elle emprunte une route historique, celle des grands explorateurs qui ont acheminé le café en Europe. Elle se court tous les deux ans en double et part du Havre pour arriver en Martinique à Fort de France. Pour cette aventure, Jérémie embarque avec Morgan Lagravière, un marin confirmé.

Tout au long de la course, tu entendras parler du nombre de milles parcourus par les bateaux et de la distance qui sépare les concurrents entre eux ou de l'arrivée. Le mille^(A) est l'unité de mesure utilisée par les marins : un mille est égal à 1,852 km.

???

LE PARCOURS

1

Combien de milles Jérémie et Morgan vont-ils parcourir en bateau ?

- A 4350 milles
- B 4600 milles
- C 6200 milles

2

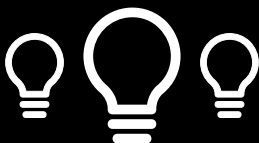
Combien de mers et d'océans Jérémie et Morgan vont-ils traverser pendant la course ?

- A Une mer et deux océans
- B Deux mers et un océan
- C Une mer et un océan

3

Pour rejoindre l'arrivée de la Transat Café l'Or, quel groupement d'îles doivent contourner Jérémie et Morgan ?

- A L'archipel des Canaries
- B L'île de Sainte Hélène
- C L'archipel de Sao Pedro et Sao Paulo



LE PARCOURS

1

A • 4350 milles

2

C • Une mer et un océan

3

A • L'archipel des Canaries

À RETENIR

Jérémie et Morgan commencent la course dans La Manche. Une mer qui demande beaucoup d'attention par rapport aux dépressions hivernales et au trafic des cargos.

Ensuite ils doivent traverser le Golfe de Gascogne^(B) avant de passer La Corogne^(C) et descendre le long de l'Atlantique. L'ensemble de la flotte sera immédiatement plongée dans la bataille avec une descente rapide et serrée jusqu'aux Canaries. Après avoir laissé l'archipel sur tribord, différentes options s'offriront à eux : option nord pour se rapprocher des dépressions ou option sud vers les alizés.

???

LE BATEAU

1

Pour mesurer la taille d'un bateau on utilise l'unité de mesure du pied. Un pied est égal à :

A 30,48 cm

B 34,80 cm

C 30,84 cm

2

Le bateau de Jérémie et Morgan est :

A Un monocoque de 18,28 m

B Un multicoque de 20 m

C Un monocoque de 20 m

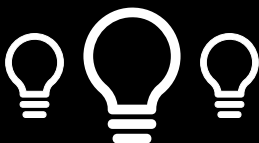
3

Parmi les 4 catégories de bateaux qui participent à la Transat, les IMOCA sont les plus grands.

A Vrai

B Faux





LE BATEAU

1

A • 30,48 cm

2

A • Un monocoque de 18,28 m

3

B • Faux

À RETENIR

Le bateau de Jérémie et Morgan est un monocoque (1 seule coque) de la Classe (catégorie) Imoca. Il mesure 18,28 mètres soit 60 pieds⁽⁰⁾.

4 classes (catégories) de bateaux participent à cette course. Ce sont les Ultims qui sont les plus grands et rapides de tous, suivis des Multi 50 puis des IMOCA.

???

LA MÉTÉO

1

Jérémie et Morgan vont traverser différents systèmes météorologiques.

À ton avis, les Alizés sont :

- A** Une zone avec des vents faibles
- B** Des vents plutôt soutenus assez stables en force et en direction
- C** Une zone de vents violents avec une mer agitée

2

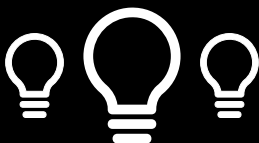
Jérémie et Morgan vont devoir franchir le Pot au Noir^(E) pour rejoindre la Martinique.

- A** Vrai
- B** Faux

3

Quand il y a du mauvais temps, Jérémie et Morgan hissent une très grande voile pour aller très vite.

- A** Vrai
- B** Faux



LA MÉTÉO

1

B • Des vents plutôt soutenus assez stables en force et en direction

2

B • Faux

3

B • Faux

À RETENIR

La météo fait partie intégrante de notre vie et influence presque tout ce que nous faisons : la façon de se vêtir, ce que nous mangeons, la construction de nos maisons et même des bateaux !

La météo est donc très importante pour Jérémie et Morgan lorsqu'ils sont en course. Ils vont rencontrer des conditions météorologiques assez variées durant cette course et ils doivent anticiper les manœuvres, choisir les voiles les mieux adaptées à la situation et définir alors la route en fonction des différentes options météo qui s'offrent à eux.

???

L'ALIMENTATION

1

Un repas doit comporter plusieurs familles d'aliments comme les légumes, les protéines, les féculents.

- A** Vrai
- B** Faux

2

L'activité physique alliée à une alimentation équilibrée a des bienfaits sur le corps et le mental.

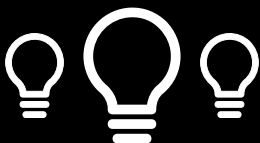
- A** Vrai
- B** Faux

3

Jérémie et Morgan ont besoin journellement de combien de calories ?

- A** 2500
- B** 4500
- C** 5000





L'ALIMENTATION

1

A • Vrai

2

A • Vrai

3

C • 5000

À RETENIR

Les repas à bord sont très importants car ils doivent apporter à Jérémie et Morgan suffisamment d'énergie pour leur activité physique intense. Tandis que les besoins nutritifs quotidiens sont de 2500 calories en moyenne pour un sédentaire, Jérémie et Morgan ont besoin de 5000 calories par jour durant cette course. Les repas doivent être équilibrés avec des fruits et des légumes riches en vitamines, en minéraux et en fibres. Le sucre, appelé glucide, est également indispensable, il permet de faire fonctionner notre cerveau et apporte de l'énergie. Quant aux aliments riches en protéines animales ou végétales, elles sont nécessaires pour une bonne santé car elles contiennent du fer et des sels minéraux.

???

COMMENT SE REPÉRER EN MER ?

1

Grâce au GPS (Global Positioning System), Jérémie et Morgan pourront se repérer en mer. Comment le traduis-tu en français ?

- A** Système de position global
- B** Système de positionnement par satellite
- C** Système de position autour du globe

2

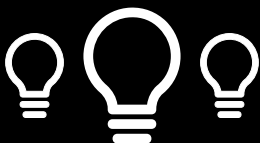
Tu connais la boussole ? Son aiguille aimantée indique le Nord et subit l'attraction du magnétisme terrestre.

- A** Vrai
- B** Faux

3

Les quatre points cardinaux sont : Nord, Est, Sud, Ouest.

- A** Vrai
- B** Faux



COMMENT SE REPÉRER EN MER ?

1

B • Système de positionnement par satellite

2

A • Vrai

3

A • Vrai

À RETENIR

À bord de Charal 2, Jérémie et Morgan utilisent un GPS qui leur permet de connaître à tout moment leur position précise et leur route à suivre. Pour obtenir une position, il suffira qu'ils émettent un signal au 1^{er} puis au 2^{ème} et enfin au 3^{ème} satellite qui est en orbite autour de la Terre. En connaissant la vitesse de l'onde et le temps qu'elle a mis pour aller du bateau aux satellites, on peut alors dire à combien de kilomètres le bateau se trouve des 3 satellites. Chaque distance correspond à une sphère de positions possibles. On calcule l'intersection des 3 sphères et cela donne la position du bateau à quelques mètres près. Mais rassure-toi, c'est l'ordinateur à bord qui calcule !

???

LE SOMMEIL

PLUSIEURS RÉPONSES SONT POSSIBLES

1

Durant la Transat Café l'Or, Jérémie et Morgan dorment :

- A 8 heures
- B Par tranches de 10 à 20 minutes
- C Chacun leur tour, c'est ce qu'on appelle « faire des quarts »

2

Si Jérémie et Morgan ne dorment pas beaucoup, ils peuvent :

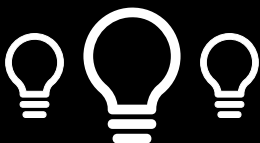
- A Avoir des hallucinations^(F)
- B Avoir plus de chance de se blesser
- C Avoir plus de chance de gagner

3

Que signifie l'expression « Tomber dans les bras de Morphée^(G) » ?

- A Faire un cauchemar
- B S'endormir
- C Tomber amoureux de Morphée dans ses rêves





LE SOMMEIL

1

- B • Par tranches de 10 à 20 minutes
- C • Chacun leur tour, c'est ce qu'on appelle « faire des quarts »

2

- A • Avoir des hallucinations^(F)
- B • Avoir plus de chance de se blesser

3

- B • S'endormir

À RETENIR

Une des principales problématiques quand Jérémie et Morgan sont en course, c'est la gestion du sommeil car il est impossible de dormir en même temps et d'interrompre la marche du bateau pour aller se reposer.

Se passer de sommeil est donc impossible car une privation de sommeil peut être dangereuse et provoquer des hallucinations^(F). Dans ces conditions, nos deux navigateurs scindent leur sommeil en plusieurs tranches de 10 à 20 minutes mais dès que la situation le permet, ils favorisent plusieurs périodes de sommeil, de 1 heure à 1 heure 30.

???

LE HAVRE

1

Les bateaux de La Transat Café l'Or sont amarrés au bassin :

- A** Paul Patine
- B** Paul Vatine
- C** La Paul Satine

2

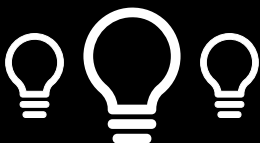
Trouve la nationalité, le prénom et le nom de l'architecte qui a créé « Le Volcan ».

- A** Il est Argentin et s'appelle Gaspard Niemeyer
- B** Il est Brésilien et s'appelle Oscar Niemeyer
- C** Il est Brésilien et s'appelle Oscar Schumayer

3

Pour entreposer toutes les marchandises du port du Havre, un nouveau type de constructions est réalisé en 1846, « les Docks ».

- A** Vrai
- B** Faux



LE HAVRE

1

B • Paul Vatine

2

B • Il est Brésilien et s'appelle Oscar Niemeyer

3

A • Vrai

À RETENIR

Tous les deux ans, les bateaux de La Transat Café l'Or partent du bassin Paul Vatine situé au cœur de la Ville du Havre. Le Havre a la particularité d'avoir été complètement détruite pendant la seconde guerre mondiale et fut reconstruite par l'architecte Auguste Perret, amoureux du béton qui en parlait très bien à ses élèves. Il disait : « Le béton est plus beau que la pierre. Je le travaille, je le cisèle... Faites-le chanter ! ». L'autre particularité du Havre c'est que c'est une ville d'artistes avec de nombreuses œuvres comme « Le Volcan » créé par l'architecte Brésilien Oscar Niemeyer. Quant aux Docks, aujourd'hui ils ne servent plus d'entrepôts mais ils ont été transformés en centre commercial.

???

BIENVENUE À LA MARTINIQUE

1

L'île de La Martinique est un département français.

- A** Vrai
- B** Faux

2

Qui a découvert la Martinique ?

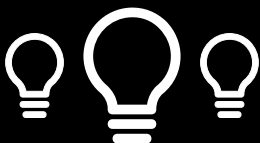
- A** Jacques Cartier
- B** Christophe Colomb
- C** La Pérouse

3

Comment s'appelle le volcan de la Martinique ?

- A** Le Vésuve
- B** La Montagne Pelée
- C** La Fournaise





BIENVENUE À LA MARTINIQUE

1

A • Vrai

2

B • Christophe Colomb

3

B • La Montagne Pelée

À RETENIR

La Martinique se situe à environ 7000 km de la métropole. Elle fut découverte par Christophe Colomb en 1502 qui pensait avoir débarqué aux Indes.

C'est une île des Antilles d'origine volcanique. D'ailleurs, le volcan sur la montagne Pelée, qui est aussi le point culminant de l'île, est toujours actif.

Son climat est tropical c'est à dire chaud et humide. On y cultive essentiellement la banane et la canne à sucre.

LE LEXIQUE

(A) Le mille

Le mille nautique est une unité de mesure dans la marine. Un mille correspond à 1,852 km.

(B) Le Golfe de Gascogne

Une partie de l'océan Atlantique situé entre la Bretagne et la côte nord de l'Espagne.

(C) La Corogne

Située à la pointe nord-ouest de l'Espagne.

(D) Un pied

Mesure anglaise qui correspond environ à la taille d'un pied humain 30,48 cm.

(E) Le Pot au Noir

Il est à la rencontre de deux hémisphères près de l'Equateur, il se caractérise par une alternance de pluies, de vents violents ou de vents faibles et pas de vent.

(F) Une hallucination

Une perception visuelle ou auditive de quelque chose qui n'existe pas.

(G) Morphée

Dans la mythologie grecque, c'est le Dieu des rêves.





SUIS LA COURSE,
ET LES ACTUALITÉS
DE JÉRÉMIE BEYOU,
MORGAN LAGRAVIÈRE
ET DE L'IMOCA

CHARAL SUR

[CHARALSAILINGTEAM.FR](https://charalsailingteam.fr)

 @CharalsailingTeam

 @JeremieBeyou

 @CharalsailingTeam

 Charal

