



Les P'tits **FORTICHES**

Apprentis-skippers



Apprends en t'amusant avec Charal !

BIENVENUE DANS L'AVENTURE DE LA CHARAL SAILING TEAM !

Jérémie Beyou et son co-skipper Franck Cammas vont prendre le départ de la Transat Jacques Vabre le 29 octobre prochain. Nous te proposons à travers ce quiz d'en apprendre plus sur les 5400 milles que nos skippers vont parcourir pour rejoindre la Martinique. Nous te lançons au défi de répondre correctement à toutes les questions. Après ça, l'Imoca Charal et la Transat Jacques Vabre n'auront plus de secret pour toi !



?

QUIZ

LA TRANSAT JACQUES VABRE

1

La Transat Jacques Vabre ne s'est pas toujours appelée ainsi. Comment s'appelait-elle à sa création en 1993 ?

- A La Transat Havraise
- B La Route du Café
- C La Route des Grains de Café

2

La Transat Jacques Vabre se court :

- A Tous les deux ans en double
- B Tous les quatre ans en solitaire
- C Tous les quatre ans en double

3

La Transat Jacques Vabre part du Havre et arrive en Martinique à :

- A Port Santos
- B Port de France
- C Fort de France





RÉPONSES

LA TRANSAT JACQUES VABRE

1

B

La Route du Café

2

A

Tout les deux ans en double

3

C

Fort de France

À RETENIR

Créée en 1993, la Transat Jacques Vabre s'est d'abord appelée La Route du Café parce-qu'elle emprunte une route historique, celle des grands explorateurs qui ont acheminé le café en Europe. Elle se court tous les deux ans en double et part du Havre pour arriver en Martinique à Fort de France. Pour cette aventure, Jérémie embarque avec Franck Cammas, un marin confirmé.

Tout au long de la course, tu entendras parler du nombre de milles parcourus par les bateaux et de la distance qui sépare les concurrents entre eux ou de l'arrivée. Le mille^(A) est l'unité de mesure utilisée par les marins :
un mille est égal à 1,852km.

Le lexique se situe à la dernière page du quiz.

?

QUIZ

LE PARCOURS

1

Combien de milles Jérémie et Franck vont-ils parcourir en bateau ?

- A 5400 milles
- B 5800 milles
- C 5850 milles

2

Combien de mers et d'océans Jérémie et Franck vont-ils traverser pendant la course :

- A Une mer et deux océans
- B Deux mers et un océan
- C Une mer et un océan

3

Pour rejoindre l'arrivée de la Transat Jacques Vabre, quelle île doivent contourner Jérémie et Franck :

- A Ile de Fernando de Noronha
- B Ile de Sainte Hélène
- C L'archipel de Sao Pedro et Sao Paulo





RÉPONSES

LE PARCOURS

1

A

5400 milles

2

C

Une mer et un océan

3

A

L'archipel de Sao Pedro et Sao Paulo

À RETENIR

Jérémie et Franck commencent la course dans La Manche. Une mer qui demande beaucoup d'attention par rapport aux dépressions hivernales et au trafic des cargos. Ensuite ils doivent traverser le Golfe de Gascogne^(B) avant de passer La Corogne^(C) et descendre le long de l'Atlantique. Une fois le Pot au Noir^(D) franchi, Jérémie et Franck contournent l'archipel de Sao Pedro et Sao Paulo avant de remonter vers Fort de France. Avant d'arriver en Martinique, Jérémie et Franck doivent être vigilants avec les courants qui remontent au large du Brésil et de la Guyane.

?

QUIZ

LE BATEAU

1

Pour mesurer la taille d'un bateau on utilise l'unité de mesure du pied.
Un pied est égal à :

- A 30,48 cm
- B 34,80 cm
- C 30,84 cm

2

Le bateau de Jérémie est :

- A Un monocoque de 18,28 m
- B Un multicoque de 20 m
- C Un monocoque de 20 m

3

Un bateau est constitué de plusieurs appendices comme la quille ou encore les foils. A quoi servent les safrans du bateau ?

- A La partie destinée à porter toutes les voiles
- B Un aileron plongé dans l'eau qui assure la direction du bateau
- C La partie immergée sous la coque qui empêche le bateau de chavirer





RÉPONSES

LE BATEAU

1

A

30,48 cm

2

A

Un monocoque de 18,28 m

3

B

Un aileron plongé dans l'eau qui assure la direction du bateau

À RETENIR

Le bateau de Jérémie est un monocoque (1 seule coque) de la Classe (catégorie) Imoca. Il mesure 18,28 mètres soit 60 pieds^(E).

Une nouvelle fois, Jérémie s'est entouré d'une équipe très expérimentée pour construire un nouveau bateau. En effet, Charal 2 est davantage performant et innovant avec sa carène^(F) très étroite et son avant arrondi qui permettent d'optimiser sa puissance. Ses foils^(G) en V sont aussi moins imposants afin comme le dit Jérémie : « Que le bateau soit plus facile à mener quels que soient les allures^(H) et l'état de la mer. »

?

QUIZ

LA MÉTÉO

1

Jérémie et Franck vont traverser différents systèmes météorologiques. A ton avis, les Alizés sont :

- A Une zone avec des vents faibles
- B Des vents plutôt soutenus assez stables en force et en direction
- C Une zone de vents violents avec une mer agitée

2

Jérémie et Franck vont devoir franchir le Pot au Noir^(D) pour rejoindre la Martinique. Ils vont devoir le traverser deux fois.

- A Vrai ils doivent y passer 2 fois
- B Faux ils ne vont y passer qu'une seule fois

3

Quand il y a du mauvais temps, Jérémie et Franck hissent une très grande voile pour aller très vite.

- A Vrai
- B Faux





RÉPONSES

LA MÉTÉO

1

B

Des vents plutôt soutenus assez stables en force et en direction

2

A

Vrai ils doivent y passer deux fois

3

B

Faux

À RETENIR

La météo fait partie intégrante de notre vie et influence presque tout ce que nous faisons : la façon de se vêtir, ce que nous mangeons, la construction de nos maisons et même des bateaux ! La météo est donc très importante pour Jérémie et Franck lorsqu'ils sont en course. Ils vont rencontrer des conditions météorologiques assez variées durant cette course et ils doivent anticiper les manœuvres, choisir les voiles les mieux adaptées à la situation et définir alors la route en fonction des différentes options météo qui s'offrent à eux.

?

QUIZ

L'ALIMENTATION

1

Un repas doit comporter plusieurs familles d'aliments comme les légumes, les protéines, les féculents :

- | | |
|----------|-------------|
| A | Vrai |
| B | Faux |

2

L'activité physique alliée à une alimentation équilibrée a des bienfaits sur le corps et le mental :

- | | |
|----------|-------------|
| A | Vrai |
| B | Faux |

3

Jérémie et Franck ont besoin journalièrement de combien de calories ?

- | | |
|----------|-------------|
| A | 2500 |
| B | 4500 |
| C | 5000 |





RÉPONSES

L'ALIMENTATION

1

A

Vrai

2

A

Vrai

3

C

5000

À RETENIR

Les repas à bord sont très importants car ils doivent apporter à Jérémie et Franck suffisamment d'énergie pour leur activité physique intense. Tandis que les besoins nutritifs quotidiens sont de 2500 calories en moyenne pour un sédentaire, Jérémie et Franck ont besoin de 5000 calories par jour durant cette course. Les repas doivent être équilibrés avec des fruits et des légumes riches en vitamines, en minéraux et en fibres. Le sucre, appelé glucide, est également indispensable, il permet de faire fonctionner notre cerveau et apporte de l'énergie. Quant aux aliments riches en protéines animales ou végétales, elles sont nécessaires pour une bonne santé car elles contiennent du fer et des sels minéraux.

?

QUIZ

COMMENT SE REPÉRER EN MER ?

1

Grâce au GPS (Global Positioning System), Jérémie et Franck pourront se repérer en mer. Comment le traduis-tu en français ?

- A Système de position global
- B Système de positionnement par satellite
- C Système de position autour du globe

2

Tu connais la boussole ? Son aiguille aimantée indique le Nord et subit l'attraction du magnétisme terrestre.

- A Vrai
- B Faux

3

Les quatre points cardinaux sont :
Nord, Est, Sud, Ouest

- A Vrai
- B Faux





RÉPONSES

COMMENT SE REPÉRER EN MER ?

1

B

Systeme de positionnement
par satellite

2

A

Vrai

3

A

Vrai

À RETENIR

A bord de Charal 2, Jérémie et Franck utilisent un GPS qui leur permet de connaître à tout moment leur position précise et leur route à suivre. Pour obtenir une position, il suffira que Jérémie et Franck émettent un signal au 1^{er} puis au 2^{ème} et enfin au 3^{ème} satellite qui est en orbite autour de la Terre. En connaissant la vitesse de l'onde et le temps qu'elle a mis pour aller du bateau aux satellites, on peut alors dire à combien de kilomètres le bateau se trouve des 3 satellites. Chaque distance correspond à une sphère de positions possibles. On calcule l'intersection des 3 sphères et cela donne la position du bateau à quelques mètres près. Mais rassure-toi, c'est l'ordinateur à bord qui calcule !

?

QUIZ

LE SOMMEIL PLUSIEURS RÉPONSES SONT POSSIBLES.

1

Durant la Transat Jacques Vabre, Jérémie et Franck dorment :

- A 8 heures
- B Par tranches de 10 à 20 minutes
- C Chacun leur tour, c'est ce qu'on appelle « faire des quarts »

2

Si Jérémie et Franck ne dorment pas beaucoup, ils peuvent :

- A Avoir des hallucinations⁽¹⁾
- B Avoir plus de chance de se blesser
- C Avoir plus de chance de gagner

3

Que signifie l'expression « Tomber dans les bras de Morphée⁽³⁾ » ?

- A Faire un cauchemar
- B S'endormir
- C Tomber amoureux de Morphée dans ses rêves





RÉPONSES

LE SOMMEIL

1

- B** Par tranches de 10 à 20 minutes
- C** Chacun leur tour, c'est ce qu'on appelle « faire des quarts »

2

- A** Avoir des hallucinations⁽¹⁾
- B** Avoir plus de chance de se blesser

3

- B** S'endormir

À RETENIR

Une des principales problématiques quand Jérémie et Franck sont en course, c'est la gestion du sommeil car il est impossible de dormir en même temps et d'interrompre la marche du bateau pour aller se reposer.

Se passer de sommeil est donc impossible car une privation de sommeil peut être dangereuse et provoquer des hallucinations⁽¹⁾. Dans ces conditions, nos deux navigateurs scindent leur sommeil en plusieurs tranches de 10 à 20 minutes mais dès que la situation le permet, ils favorisent plusieurs périodes de sommeil de 1 heure à 1 heure 30 par jour.

?

QUIZ

LE HAVRE

1

Les bateaux de La Transat Jacques Vabre sont amarrés au bassin :

- A Paul Patine
- B Paul Vatine
- C Paul Satine

2

Trouve la nationalité, le prénom et le nom de l'architecte qui a créé « Le Volcan » :

- A Il est Argentin et s'appelle Gaspard Niemeyer
- B Il est Brésilien et s'appelle Oscar Niemeyer
- C Il est Brésilien et s'appelle Oscar Schumayer

3

Pour entreposer toutes les marchandises du port du Havre, un nouveau type de constructions est réalisé en 1846 :
"les Docks"

- A Vrai
- B Faux





RÉPONSES

LE HAVRE

1

B

Paul Vatine

2

B

Il est Brésilien et s'appelle Oscar Niemeyer

3

A

Vrai

À RETENIR

Tous les deux ans, les bateaux de La Transat Jacques Vabre partent du bassin Paul Vatine situé au cœur de la Ville du Havre. Le Havre a la particularité d'avoir été complètement détruite pendant la seconde guerre mondiale et fut reconstruite par l'architecte Auguste Perret, amoureux du béton qui en parlait très bien à ses élèves. Il disait : « Le béton est plus beau que la pierre. Je le travaille, je le cisèle... Faites-le chanter ! ». L'autre particularité du Havre c'est que c'est une ville d'artistes avec de nombreuses œuvres comme « Le Volcan » créé par l'architecte Brésilien Oscar Niemeyer. Quant aux Docks, aujourd'hui ils ne servent plus d'entrepôts mais ils ont été transformés en centre commercial.

?

QUIZ

BIENVENUE À LA MARTINIQUE

1

L'île de La Martinique est-elle un département français ?

- A Vrai
- B Faux

2

Qui a découvert la Martinique ?

- A Jacques Cartier
- B Christophe Colomb
- C la Pérouse

3

Comment s'appelle le volcan de la Martinique ?

- A Le Vésuve
- B La Montagne Pelée
- C La Fournaise





RÉPONSES

BIENVENUE À LA MARTINIQUE

1

A

Vrai

2

B

Christophe Colomb

3

B

La Montagne Pelée

À RETENIR

La Martinique se situe à environ 7000 km de la métropole. Elle fut découverte par Christophe Colomb en 1502 qui pensait avoir débarqué aux Indes.

C'est une île des Antilles d'origine volcanique, le volcan sur la Montagne Pelée est toujours actif.

Son climat est tropical c'est à dire chaud et humide. On y cultive essentiellement la banane et la canne à sucre.

LEXIQUE

(A) Le Mille : Le mille nautique est une unité de mesure dans la marine. Un mille correspond à 1852 mètres.

(B) Le Golfe de Gascogne : Une partie de l'océan Atlantique situé entre la Bretagne et la côte nord de l'Espagne.

(C) La Corogne : Située à la pointe nord-ouest de l'Espagne.

(D) Le Pot au Noir : Il est à la rencontre de deux hémisphères près de l'Equateur, il se caractérise par une alternance de pluies, de vents violents ou de vents faibles et pas de vent.

(E) Un Pied : Mesure anglaise qui correspond environ à la taille d'un pied humain 30,48 cm.

(F) Une Carène : Partie immergée de la coque d'un bateau.

(G) Les Foils : Il y en a deux, un de chaque côté du bateau et ils permettent au bateau à une certaine vitesse de s'élever sur la mer en réduisant ainsi le frottement avec l'eau, ce qui permet de gagner en vitesse.

(H) Une Allure : C'est le nom donné à l'orientation du bateau par rapport au vent. L'allure est dite « au portant » lorsque le vent vient de l'arrière et « au près » lorsque le vent vient de face.


(I) Une Hallucination : Une perception visuelle ou auditive de quelque chose qui n'existe pas.


(J) Morphée : est le Dieu des rêves dans la mythologie grecque.




Suis la course et les actualités de
Jérémy Beyou et de l'Imoca Charal sur

CHARALSAILINGTEAM.FR

 @CharalsailingTeam

 @JeremieBeyou

 @JeremieBeyou

 Charal

